



ADMINISTRAȚIA FONDULUI  
PENTRU MEDIU

„Proiect finanțat din Fondul pentru  
mediu în cadrul Programului vizând  
educația și conștientizarea publicului  
privind protecția mediului”



ARTICOLE VERZI

# 5 PENTRU MEDIU

## edumi

Punem educația pe ON





# DISPARIȚIA SPECIILOR: O REALITATE PE CARE O PUTEM SCHIMBA

Autori: I.B., T.B., M.I. - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5

Biodiversitatea înseamnă varietatea ființelor vii dintr-un ecosistem: insecte, păsări, mamifere, plante și multe altele. Din materialele noastre am înțeles că toate sunt legate între ele. De exemplu, insectele transportă polenul. Fără polenizare, plantele nu ar mai produce semințe, iar fără plante multe animale nu ar mai avea hrană. Când dispare o parte din lanț, se clatină întregul echilibru.

Astăzi, tot mai multe specii sunt amenințate cu dispariția. Unele cauze se văd imediat, altele mai puțin, dar în final sunt legate de activitatea umană.

## 1. Pierderea habitatelor

Defrișările, extinderea orașelor și agricultura intensivă distrug locurile în care animalele își găsesc hrană și adăpost. Dacă un animal nu mai are unde trăi, nu se poate reproduce, iar numărul lui scade rapid. IUCN arată că pierderea habitatului este cea mai gravă cauză a dispariției speciilor la nivel global (IUCN Red List, 2023).

Exemplu: când o zonă verde este transformată în teren construit sau în teren agricol intens folosit, animalele își pierd „casa” și sunt obligate să plece sau nu mai supraviețuiesc.

## 2. Schimbările climatice

Temperaturile în creștere, furtunile extreme și topirea ghețarilor afectează ecosisteme întregi. Unele animale nu se pot adapta suficient de repede și nu supraviețuiesc. Raportul IPCC (ONU, 2022) arată că aproximativ 10% dintre speciile de pe glob riscă dispariția dacă temperatura medie globală crește cu 1,5°C. Schimbarea bruscă a temperaturilor poate modifica locurile unde speciile își găsesc hrana sau își cresc puii, iar unele nu reușesc să țină pasul.

## 3. Poluarea

Substanțele toxice din apă, aer și sol (plasticul, pesticidele, uleiurile) afectează felul în care speciile se hrănesc și se reproduc. Unele animale confundă plasticul cu hrana și mor intoxicate.

WWF (2021) estimează că peste 100 de milioane de animale marine mor anual din cauza poluării cu plastic.

#### 4. Vânătoarea și braconajul

Exploatarea speciilor pentru blană, fildeș, carne sau comerț ilegal poate duce la dispariția rapidă a unor populații, mai ales când animalele sunt capturate înainte să apuce să se reproducă. Dacă într-o zonă sunt luate constant exemplarele adulte, numărul puilor scade și populația nu se mai poate reface.

Ce putem face? Soluții propuse de noi

- Protejarea habitatelor naturale;
- Plantăm copaci, avem grijă de spațiile verzi și păstrăm zonele naturale;
- Respectăm natura când ieșim în parc sau în pădure;
- Economisirea energiei;
- Reducem consumul de electricitate și evităm risipa - Stingem luminile când ieșim din cameră, folosim lumina naturală ziua, nu lăsăm aparatele pornite fără rost;
- Reducerea poluării;
- Reciclăm, folosim materiale reutilizabile și evităm plasticul de unică folosință - luăm o sticlă reutilizabilă, folosim pungi reutilizabile, alegem produse cu mai puține ambalaje;
- Respect față de natură;
- Observăm, documentăm și înțelegem ecosistemele, ca să știm cum să le protejăm - când vedem o problemă (gunoaie într-o zonă verde), o semnalăm și încercăm să facem parte din soluție.

De ce contează biodiversitatea?

Biodiversitatea nu este doar un cuvânt lung din manual. Înseamnă hrană, apă curată, aer respirabil și un mediu stabil. Dacă dispar specii esențiale, întregul sistem se poate prăbuși.

Este necesar să înțelegem ce se întâmplă și să ținem cont de aceste lucruri în viața de zi cu zi. Fiecare gest contează. Viitorul planetei depinde și de noi, cei tineri.

# DISPARITIA SPECIILOR

## Problema habitatului

Definierea, conservarea și ameliorarea intensității habitatelor naturale în zonele animale și plantelor sălbatice.

Există un raport între cea care este poluarea, speciile care pot supraviețui.

## 2. Schimbarea climatului

Creșterea temperaturilor, topirea ghețurilor și lichidarea nivelurilor mari de apă.

Animalele care nu se pot adapta suficient de repede vor dispărea.

## 3. Poluarea

Contaminarea din apă, aer și sol, poluarea, gazele de carbon, schimbarea nivelului mării.

## 4. Vânătoarea și comerțul

Exploatarea excesivă a speciilor sălbatice, vânzarea lor ca animale de companie sau ca animale de zăpădă.



## Soluții:

1. Protejarea habitatelor, creșterea animalelor și plantelor sălbatice pentru a crește numărul speciilor.
2. Economisirea energiei electrice pe timpul zilei, putem începe să facem economie.
3. Protejarea ecosistemelor, reducerea poluării, aerului, apei, etc.

**ESTE** necesar să

înțelegem toate aceste aspecte și să ținem cont de toate metodele discutate astăzi.

Mulțumim pentru atenție!



# MAKE THE SKY GREAT AGAIN

Autori: G.A., C.R., W.A., M.S. - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5



Când ne gândim la poluare, ne imaginăm de obicei gunoaie pe jos sau fum negru ieșind din tobe de eșapament. Dar v-ați gândit vreodată că există o poluare pe care nu o simțim cu nasul, ci o vedem (sau mai degrabă, nu ne lasă să vedem) cu ochii?

Am analizat recent problema „Cerului Murdar” și am descoperit că noi, oamenii, am reușit să ștergem stelele de pe cer. Dar am o veste bună: soluția e chiar la întrerupătorul nostru.

Vreau să văd stelele din patul meu!

Pare un vis imposibil, nu? Să stai în pijamale, să te uiți pe geamul dormitorului și să vezi constelațiile. Totuși, materialele documentate arată că acest lucru este perfect posibil. Motivul pentru care acum vedem doar un gri-portocaliu deasupra orașului este simplu: poluarea luminoasă.

Avem prea multe becuri pe străzi care luminează în sus, nu în jos. Risipim energie ca să „orbim” cerul.

**Inamicul tăcut: Farurile din trafic**

Un aspect la care puțini se gândesc este traficul. Nu e vorba doar de noxe. Într-un oraș aglomerat, miile de mașini cu faruri puternice contribuie masiv la acest „cer murdar”.

Aici intervine soluția „verde” propusă de noi:

Bicicleta și trotineta. Ele nu sunt doar distractive, ci sunt eroii discreți ai nopții. Luminile unei biciclete sunt suficiente ca să fii văzut, dar nu sunt atât de agresive încât să polueze vizual cerul, așa cum fac coloanele de mașini.

**Dacă înlocuim mașina cu bicicleta,** rezolvăm două probleme dintr-o lovitură: aer mai curat și cer mai înstelat.

*Putem repara cerul?*

Da. Transformarea de la un „Cer Murdar” la un „Cer Curat” nu necesită tehnologie SF. Pe scurt, planul este:

**Reducerea intensității luminii:** Becurile de pe străzi trebuie să fie mai slabe și orientate corect. Rezultatul imediat? Un cer clar, în toată splendoarea lui.

**Schimbarea obiceiurilor:** Mai puține mașini seara, mai mult transport alternativ.

Avem nevoie doar de voință

România are resursele necesare să facă această schimbare. Așa cum am notat în cercetarea noastră, „România are banii necesari, însă trebuie să aibă și voința”.

Hai deți să nu ne mulțumim cu un cer gol. Dacă reducem luminile inutile de pe pământ, aprindem luminile din univers.

**Cerul murdar devine curat. Fă schimbarea!**



# S.O.S. ANTARCTICA: DE CE PINGUINII ÎȘI PIERD CASA ȘI CUM ÎI PUTEM AJUTA

Autori: T.D., L.S., E.I., A.C., I.T. - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5

Tuturor ne plac pinguinii. Sunt simpatici, merg legănat și sunt printre cele mai îndrăgite animale de pe planetă. Dar, din păcate, topirea ghețarilor este cea mai vizibilă consecință a încălzirii globale provocată de oameni.

De ce este topirea ghețarilor o problemă atât de gravă?

Documentându-mă despre criza din Antarctica, am descoperit că situația este mult mai complicată decât simpla „căldură”. Este un efect de domino periculos.

## Cercul Vicios: De ce Pământul se încălzește tot mai tare?

Topirea ghețarilor nu este doar un efect al încălzirii, ci și o cauză care o accelerează. Cum funcționează? Gheața albă are un rol esențial: ea reflectă o mare parte din razele soarelui înapoi în spațiu, menținând Pământul rece.

Problema apare când gheața dispare. În locul ei rămâne pământ închis la culoare sau apă, care, în loc să respingă soarele, absorb mai multă căldură. Astfel, planeta se încălzește și mai tare. În plus, topirea permafrostului (solul înghețat permanent) eliberează gaze extrem de toxice, precum metanul, care este mult mai periculos pentru atmosferă decât dioxidul de carbon.

## Criza imobiliară a pinguinilor

Pentru pinguini, această încălzire înseamnă pierderea casei. Topirea gheții reduce drastic suprafața pe care ei o folosesc pentru a-și construi cuiburile. Fără gheață solidă, puii nu pot supraviețui.

Dar problemele nu se opresc aici. Pinguinii se confruntă cu trei mari amenințări cauzate de oameni:

1. **Foamea (Suprapescuitul):** Oamenii pescuiesc masiv peștii și Krill-ul (acea specie mică de crustacee esențială în lanțul trofic). Asta îi lasă pe pinguini fără resursele necesare de hrană.
2. **Efortul Epuizant:** Din lipsa hranei, pinguinii sunt nevoiți să facă deplasări forțate, călătorind distanțe uriașe pentru a găsi ceva de mâncare, ceea ce îi slăbește.
3. **Poluarea invizibilă:** Plasticul și deșeurile din oceane ajung în habitatul lor, provocându-le boli și afectându-le sănătatea.

Ce se întâmplă dacă nu facem nimic?

Consecințele ne afectează și pe noi, nu doar pe pinguini. Când gheața se topește, apa ajunge în mări și oceane, ducând la creșterea nivelului mării și la inundarea zonelor de coastă. Orașe întregi ar putea

ajunge sub apă în viitor.

Putem fi salvatori, nu doar observatori

Nu trebuie să mergem până în Antarctica pentru a ajuta. Soluțiile sunt la îndemâna noastră:

- **Implicarea comunității:** Putem susține crearea de zone marine protejate unde pescuitul să fie interzis.
- **Adopția simbolică:** Există programe prin care poți „adopta” un pinguin online. Banii donați ajută organizațiile să protejeze mediul lor.
- **Susținerea experților:** Organizații precum **World Wildlife Fund (WWF)** lucrează activ la remedierea poluării și au nevoie de vocea noastră.

Pinguinii sunt rezistenți, dar nu se pot lupta singuri cu încălzirea globală. Depinde de noi dacă le păstrăm „fracul” la modă sau dacă îi lășăm să devină istorie.

Limouleac Bea, Pătrău Ștefan, Lupșă Bianca, Clasa 8, Școala nr. 1, Iași

# Viața Pinguinilor

## Introducere

Pinguinii sunt printre cele mai îndrăgite animale de pe planetă. Deși trăiesc în condiții extreme, ei au dezvoltat adaptări uimicătoare care le permit să supraviețuiască.

## Dispariția Habitatului

Cauzele dispariției sunt:

1. ÎNCĂLZIREA GLOBALĂ - topirea gheții reduce suprafața pe care pinguinii o folosesc pt. cuiburi
2. POLUAREA OCEANELOR - plasticul și deșeurile ajung în habitatul lor, afectând sănătatea și hrana.
3. SUPRAPESCUITUL - comerțul pescuiește masiv pești și krill, lăsându-i fără resurse.

## Efectele

Deplasări forțate: pinguinii sunt nevoiți să călătorească mult pt. hrană.  
Boli: cauzate de apă poluată și hrană contaminată.

## Soluții

- Protecția habitatului - crearea zonelor marine protejate
- Implicarea comunității - prog. de voluntariat în centre de reabilitare
- Implementarea unui proiect local: Adoptă un pinguin!  
Adoptă simbolic un pinguin printr-o organizație electronică - pentru a strânge fonduri pt. mediul lor.



# CADOUL NOSTRU PENTRU PLANETĂ

Autori: S.A, T.D., E.M., - Clasa a V-a, Școala Gimnazială nr. 5

Se apropie Crăciunul! Mirosul de cozonaci, luminițele și colindele sunt preferatele mele. Dar, în fiecare an, există un moment care îmi strică bucuria: momentul în care văd piețele pline de brazi tăiați, aruncați unii peste alții, așteptând să fie cumpărați pentru doar două săptămâni de „viață” într-o sufragerie.

Anul acesta, după ce am lucrat la proiectele despre mediu cu colegii mei, privesc altfel lucrurile. Am realizat că tradiția noastră frumoasă are un preț uriaș pentru natură.

## Problema: O pădure dispare într-o lună

Ne place să credem că bradul de Crăciun vine din "Magia iernii", dar realitatea este matematică. Milioane de brazi sunt tăiați în fiecare decembrie. Așa cum am învățat la clasă analizând posterul despre „**Dispariția Speciilor**”, prima cauză a distrugerii naturii este exact aceasta: „**Defrișările... distrug mediile naturale în care animalele și plantele trăiesc**”.

Când tăiem un brad de 10 ani pentru a-l ține în casă 10 zile, nu tăiem doar un copac. Distrugem o casă.

## Efectul: Animalele rămân pe drumuri (la propriu)

Impactul este mult mai grav decât un simplu loc gol în pădure.

1. **Pierderea Habitatului:** Pe afișul cu cățelul și broscuța, colegii mei au scris clar: „**Fără adăpost, hrană sau condiții potrivite, speciile nu pot supraviețui**”. Veverițele și păsările care locuiau în acei brazi sunt alungate.
2. **Oxigenul:** Un brad tăiat nu mai produce oxigen. El devine deșeu. Într-o lume în care ne luptăm cu „încălzirea globală” și „topirea ghețarilor” (despre care am scris în articolul trecut), avem nevoie de fiecare frunză și de fiecare ac de brad care să absoarbă dioxidul de carbon.

## Soluții: Cum să ai Crăciun verde (la propriu și la figurat)

Nu spun să renunțăm la brad! Crăciunul fără brad e trist. Dar putem fi deștepți. Iată soluțiile pe care le propunem noi, copiii:

1. **Bradul în ghiveci (Eroul care se întoarce):** Aceasta este cea mai tare soluție! Cumperi un brad viu, cu rădăcini. Îl ții în casă de Crăciun (departe de calorifer!), îl uzi, iar în primăvară îl plantezi înapoi în natură sau în grădină. Așa, în loc să omori un copac, câștigi un prieten pe viață.
2. **Bradul Artificial (Dacă îl folosești mult):** Dacă ai deja unul, folosește-l măcar 10 ani. Așa devine ecologic.
3. **Împodobește un copac de afară:** Dacă stai la casă, de ce să tai bradul? Pune luminițele direct pe el, în curte. E mult mai fericit așa.







# POLUAREA INVIZIBILĂ: DE CE FIECARE CHIȘTOC ȘI VAPE CONTEAZĂ ÎN LUPTA PENTRU MEDIU

Autori: A.B., F.S., L.R. - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5



În școală, învățăm despre schimbările climatice, despre gheața care se topește și despre speciile pe cale de dispariție. Toate acestea sunt probleme uriașe. Dar, cercetând mai departe, am descoperit că un gest banal, repetat de milioane de ori pe zi, contribuie la o criză ecologică toxică: poluarea generată de fumat și vapat.

Am analizat datele științifice și am sintetizat motivele pentru care acest fenomen reprezintă un „pericol ignorat pentru mediu”:

## 1. Chiștoacele de Țigară

Majoritatea oamenilor cred că un chiștoc este inofensiv. Realitatea este alarmantă:

- **Plasticul ascuns:** Chiștoacele sunt fabricate din acetat de celuloză, un tip de plastic care se degradează extrem de greu.
- **Decenii de poluare:** Un singur chiștoc aruncat pe jos rămâne în natură între 10 și 15 ani. În tot acest timp, eliberează în sol și în apă substanțe toxice: nicotină, gudron și metale grele.
- **Contaminare masivă:** Am descoperit o statistică șocantă: **un singur chiștoc poate contamina până la 1000 de litri de apă.**
- **Pericol pentru faună:** Chiștoacele ajung în ape și pe sol, unde sunt confundate cu hrană de către animale.

## 2. Vapatull

Vape-urile și țigările electronice sunt percepute ca o alternativă „mai curată”, dar ele aduc cu sine probleme ecologice complexe:

- **Emisiile toxice:** Aburul eliminat, deși nu este fum, conține compuși chimici precum nicotină, propilen glicol, glicerol și arome sintetice. Acestea se transformă în particule fine care contribuie la poluarea aerului.
- **Deșeuri tehnologice periculoase:** Dispozitivele de vapat sunt deșeuri electronice (e-waste) greu de reciclat:
  - Conțin **baterii Litiu-ion** care poluează solul și apa dacă nu sunt colectate separat.
  - Capsulele din plastic și aparatele stricate, aruncate la întâmplare pe jos sau în ape, au un impact semnificativ asupra mediului.

## 3. Apelul la Responsabilitatea Ecologică

Această formă de poluare afectează Aerul (vapori și particule toxice), Solul (prinde deșeuri degradabile) și Apele (substanțe toxice ajung în sistemele naturale).

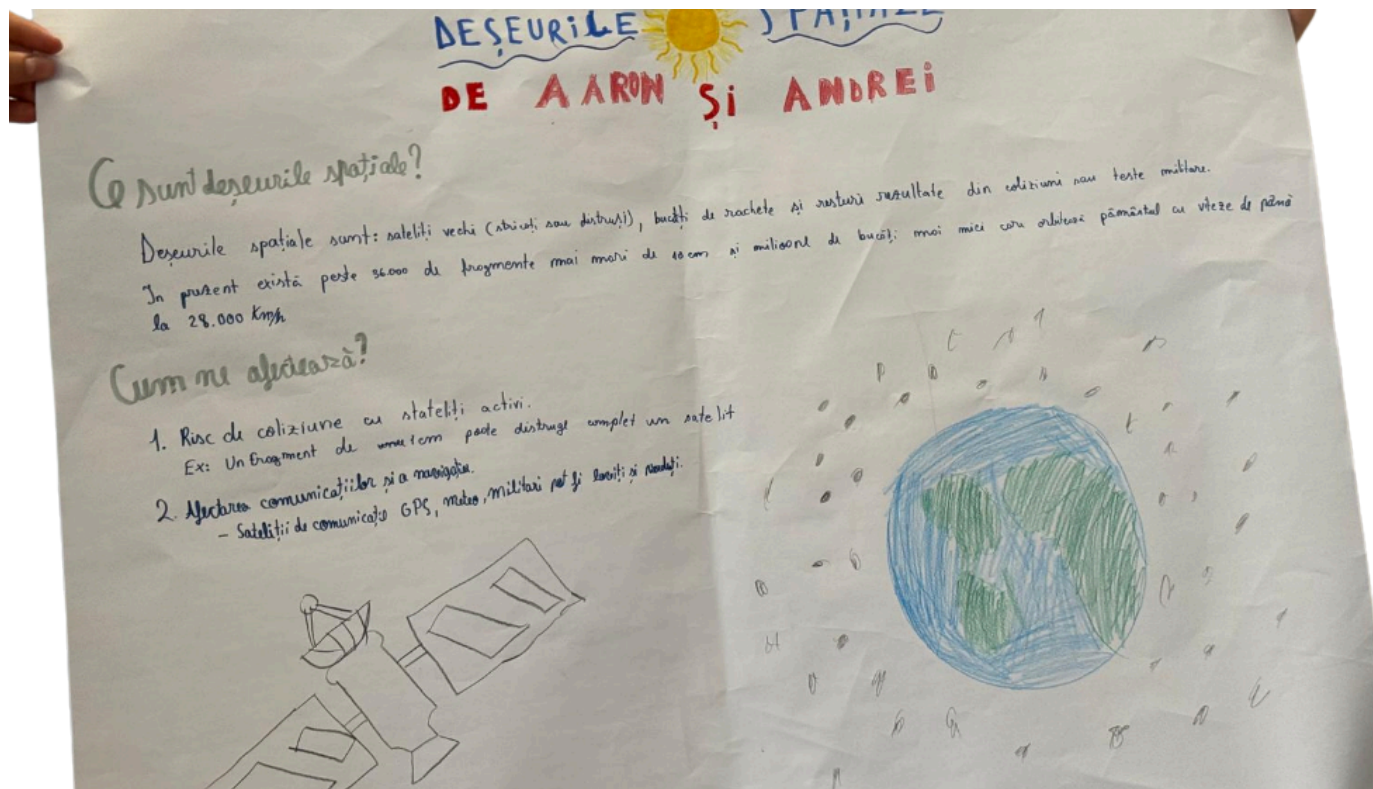
Ca tineri, avem puterea să alegem și să educăm. Soluția nu stă doar în interdicții, ci în asumarea responsabilității personale:

1. **Aruncare Corectă:** Resturile de la țigări și dispozitivele electronice trebuie aruncate **doar în scrumiere și coșuri specializate**. Un chiștoc nu este doar inestetic, ci poluează grav.
2. **Alegerea Mediului în detrimentul obiceiurilor nesănătoase.**



# Știați că... Riscăm să ne "îneacă" în Gunoi Spațială?

Autori: A.A., C.A., T.R. - Clasa a V-a, Școala Gimnazială nr. 5



Poate ați auzit de **deșeuri spațiale** (sau gunoi cosmic). Ele nu sunt altceva decât **obiecte create de oameni** (sateliți vechi, bucăți de rachete, unelte pierdute) care au ajuns pe orbită și nu mai sunt folosite. Sunt un fel de **cimitir cosmic**!

## Cât de mare e problema?

- **Sunt extrem de multe!** Știați că se estimează că sunt **peste 100 de milioane de bucăți** care plutesc în jurul Pământului?
- Chiar și fragmentele mici, mai mici de 1 cm, pot fi periculoase, deoarece zboară cu viteze incredibile (până la **28.000 km/h!**).
- Aceste resturi sunt o **amenințare** reală pentru sateliții funcționali, inclusiv cei folosiți pentru **comunicații** (adică semnalul la telefon și internet) și pentru **navigația GPS** (adică aplicația de hărți). Dacă un deșeu lovește un satelit, îl poate strica și, mai rău, creează și mai multe bucăți de gunoi!

## De ce e un subiect "verde"?

Deși nu afectează direct pădurea sau marea, acest gunoi afectează **mediul nostru cosmic**! Pământul este planeta noastră, iar spațiul apropiat este "curtea" noastră. Trebuie să-l păstrăm curat!

## Ce putem face (și ce fac agențiile spațiale)?

1. **Reguli mai stricte:** Să nu mai lăsăm atâtea gunoaie pe orbită!
2. **Soluții de curățare:** Oamenii de știință lucrează la metode **ingenioase** de a prinde și scoate gunoiul de pe orbită. Unele idei includ folosirea unor **plase, harpoane** sau chiar **lasere** puternice!

Agențiile spațiale depun eforturi mari să găsească soluții, pentru că, dacă nu facem nimic, un spațiu prea aglomerat cu deșeuri ar putea face ca lansarea rachetelor să devină **prea periculoasă** în viitor.

Așadar, deșeurile spațiale sunt o problemă reală, care ne arată că trebuie să fim responsabili nu doar cu planeta noastră, dar și cu **vecinătatea ei cosmică!**

# STOP MOTOARELOR LA POARTA ȘCOLII!

Autori: C.R., B.G., S.I. - Clasa a V-a, Școala Gimnazială nr. 5

Zilnic, între orele de vârf (7:45 și 8:30), poarta școlii devine un loc aglomerat și zgomotos. Mirosul de benzină, noxele și zgomotul produs de mașinile părinților care opresc în fața școlii cresc **poluarea locală cu PM2.5 și NOx**. Această poluare afectează sănătatea noastră, a elevilor, și pe cea a cadrelor didactice.

Ce ne dorim? O **stradă fără gaze toxice și fără gunoaie**, unde elevii pot ajunge la cursuri în siguranță și într-un aer curat. Când traficul este intens, aerul și zgomotul se schimbă drastic.

## Soluții Propuse de Echipa de Elevi

Elevii au venit cu idei simple, dar eficiente, care vizează reducerea poluării și zgomotului:

1. **Parcarea la distanță:** Părinții ar trebui să parcheze mașinile la o distanță mai mare de școală și să îi lase pe elevi să parcurgă restul drumului pe jos. Acest lucru scade numărul de mașini staționate direct la poartă.
2. **Ziua deplasării verzi:** Elevii să vină o dată pe săptămână cu autobuzul, bicicleta sau pe jos în locul mașinii personale.
3. **Soluția "Robotului de Pază" (Sugestie creativă):** O idee amuzantă, dar cu un mesaj serios, este aceea de a convinge părinții să nu mai stea la intrare cu mașinile. Dacă nu pleacă, un robot imaginar ar putea arunca gunoaie în mașini – subliniind riscul de a transforma zona într-o groapă de deșeuri (gaze și gunoaie).

## Cum Putem Convinge Părinții?

Convingerea părinților de a participa la soluție este esențială. Elevii propun un Plan de Acțiune bazat pe responsabilizare și educație:

- **Vot și Responsabilitate**
- **Afișe cu impact**

## Cine poate ajuta?

Pentru ca inițiativa să funcționeze, este nevoie de sprijinul tuturor:

- **Părinții, Școala și Comunitatea:** Aceștia sunt cei mai afectați și cei care pot implementa schimbarea.
- **Elevii și Copiii:** Ei sunt cei mai buni ambasadori ai unui aer curat.
- **Primăria, Poliția:** Pot ajuta la implementarea regulilor de trafic.

O acțiune simplă, cum ar fi parcarea la câteva sute de metri distanță, poate reduce drastic poluarea și zgomotul, transformând drumul spre școală într-o experiență mai sănătoasă pentru toată lumea.

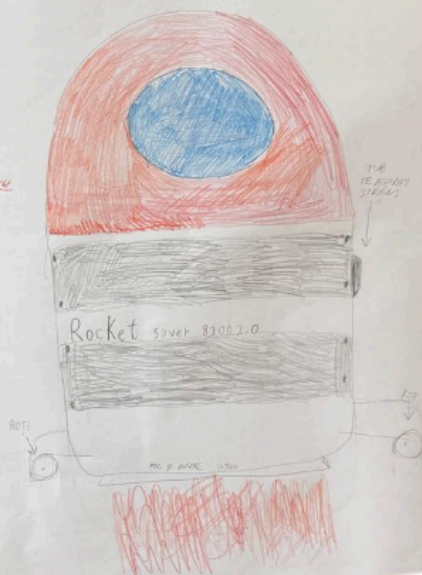


• ATRAGE GAZE ȘI GUDANE TONICE  
ȘI LE TRĂMITE ÎN SPAȚIU.

• ÎGOMOTUL ȘI AERUL SE SCHIMBĂ DREȘTE.

• O STRĂDĂ A CONȘIER A ÎNȘĂLĂ O SIFURĂ  
PĂRĂ GAZE ȘI GUDANE.

• PUTEM CONȘIERO ÎNĂLȚĂ ȘI ÎNȚĂLȚE PĂRĂ NU  
ȘI LA ÎNȚĂLȚE CU ÎNȘĂLȚE, DĂCĂ NU ÎNȚĂLȚE  
ĂNȘĂLȚE ÎNȚĂLȚE ÎNȚĂLȚE ȘI ÎNȚĂLȚE  
ÎNȚĂLȚE AKI ÎNȚĂLȚE ÎNȚĂLȚE AKI ÎNȚĂLȚE ÎNȚĂLȚE  
LIVRĂ.



# NINSOAREA ÎN ANOTIMPUL „GREȘIT”: DE CE SE DĂ VREMEA PESTE CAP?

Autori: P.I., B.L., A.A. - Clasa a VI-a, Școala Gimnazială nr. 5

**Cu toții suntem obișnuiți ca iarna să fie anotimpul zăpezii. Însă, în ultimii ani, am observat un fenomen ciudat: fulgi de zăpadă care apar primăvara târziu sau chiar toamna devreme. Acest lucru nu este doar o întâmplare, ci un semn clar că „ceasul” naturii a început să funcționeze greșit din cauza poluării.**

## Ce înseamnă ninsoarea în anotimpuri greșite?

În mod normal, zăpada are nevoie de condiții specifice de temperatură și umiditate pentru a se forma. Totuși, instabilitatea vremii a devenit noua normalitate. Când vedem zăpadă în aprilie sau mai, asistăm la o perturbare a sistemului climatic global.

Cum provoacă poluarea aceste schimbări?

Totul pleacă de la activitățile umane care eliberează gaze cu efect de seră în atmosferă. Aceste gaze acționează ca o „pătură” care reține căldura soarelui pe Pământ. Sursele principale identificate sunt:

- Transportul: Emisiile de la mașini.
- Industria: Gazele eliminate de fabrici.
- Energia: Activitatea centralelor electrice și arderea combustibililor fosili precum benzina, cărbunele și gazul.

## Efectul de domino: De la încălzire la haos

Deși vorbim despre „încălzire globală”, acest fenomen nu înseamnă doar că temperaturile cresc peste tot. Mai corect este termenul de schimbări climatice, care transformă vremea într-una „haotică”. Din cauza acestei instabilități, ne confruntăm cu fenomene extreme:

- Ierni fără zăpadă sau, din contră, viscole neașteptate.
- Ninsori târzii care distrug pomii înfloriți.
- Veri extrem de călduroase și secetoase.
- Furtuni puternice și imprevizibile.

## Planeta ne trimite un semnal de alarmă

Faptul că ninge când nu ar trebui este „diagnosticul” pe care natura ni-l pune: mediul și clima planetei se schimbă drastic. Poluarea joacă rolul principal în acest proces negativ.

Este responsabilitatea noastră să avem mai multă grijă de natură pentru a proteja viitorul planetei. Fiecare gest contează pentru a readuce echilibrul și pentru a ne asigura că anotimpurile rămân așa cum le știm din povești.

# NINSOAREA

ÎN ANOTIMPUL GRESIT X



Ce înseamnă ninsoarea în anotimpurile gresite?

În mod normal, zăpada cade iarna. Totuși, în ultimii ani s-a întâmplat ca zăpada să cadă primăvara sau chiar toamna. Acest lucru este un semn că vremea devine din ce în ce mai instabilă.

Cum provoacă poluarea aceste schimbări?

Poluarea produce gaze cu efect de seră, care rămân în atmosferă și schimbă temperatura Pământului. Aceste gaze provin din:

- mașini
- fabrici
- centrale electrice
- arderea combustibililor (benzină, cărbune, gaz)

În cauza lor apare încălzirea globală. Chiar dacă planeta se încălzește, vremea devine mai haotică, ceea ce poate duce la:

- ninsori în primăvară
- veri fără zăpadă
- veri foarte calde
- hurici puternice

Concluzie:

Ninsoarea în anotimpurile gresite este un semn că mediul și clima planetei se schimbă. Poluarea este unul dintre factorii importanți în aceste schimbări, iar noi trebuie să acționăm mai mult în direcția protejării naturii și a protejării viitorului planetei.





# RECICLAȚI PENTRU BANI ȘI PENTRU UN ORAȘ MAI CURAT

Autori: I.M., P.G., M.R., A.I. - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5

În România, Sistemul de Garanție-Returnare îi încurajează pe oameni să returneze ambalajele de băuturi marcate cu simbolul SGR. Pentru fiecare ambalaj eligibil returnat, consumatorul primește înapoi **0,50 lei**. Sistemul se aplică ambalajelor primare nereutilizabile din **plastic, metal sau sticlă**, cu volume între **0,1 și 3 litri**, folosite pentru băuturi precum apa, sucurile, băuturile răcoritoare, berea sau cidrul. Ambalajele pot fi returnate la punctele de colectare, iar garanția se recuperează chiar și fără bon fiscal.

Rezultatele arată că acest sistem funcționează. RetuRO menționează că, în **2024**, au fost colectate **peste 3,3 miliarde de ambalaje**, iar **peste 230.000 de tone** de material provenit din ambalajele SGR au fost trimise spre reciclare. În **ianuarie 2025** au fost returnate **378.580.380** de ambalaje, în **februarie 2025** au fost returnate **298.602.325**, iar în **martie 2025** numărul a ajuns la **383.999.971**. Asta înseamnă că, doar în primele trei luni din 2025, în România au fost returnate **peste 1,06 miliarde de ambalaje**.

Aceste cifre sunt importante, deoarece România încă reciclează prea puțin comparativ cu alte state europene. Agenția Europeană de Mediu arată că rata de reciclare a deșeurilor municipale în România a fost de doar **12% în 2023**, în timp ce media europeană a fost de **47,7%**. În același timp, Uniunea Europeană a stabilit ca statele membre să colecteze separat **77% dintre sticlele de plastic până în 2025** și **90% până în 2029**. Prin urmare, fiecare ambalaj returnat contează și ajută la apropierea de aceste obiective.

Este important, însă, să știm exact ce poate fi returnat prin SGR. Nu toate ambalajele intră în acest sistem. De exemplu, **paharele pentru băuturi, ambalajele flexibile de tip pungă sau bag-in-box-urile** nu fac parte, în prezent, din SGR. De aceea, pe viitor ar fi util să existe soluții mai bune și pentru alte tipuri de ambalaje, astfel încât să reciclăm mai mult și să aruncăm mai puțin.

Vrem să extindem sistemul! De ce să nu primim bani și pentru:

- Cutiile de la sandvișuri sau carnea de la supermarket;
- Ambalajele de plastic de la cărți;
- Plicurile de la supele instant sau ambalajele de la biscuiți și batoane?

**Cum am face asta?** Propunem crearea unor aparate de reciclare noi, „mai deștepte”. Chiar dacă seamănă cu cele de acum, ele ar trebui programate să recunoască și alte tipuri de materiale, nu doar plasticul de la PET-uri.

## De ce credem că merită

Chiar dacă orașul arată mai bine acum, mediul încă suferă. Plasticul de la ambalajele de mâncare ajunge în pământ și în apă sub formă de microplastic, iar asta ne îmbolnăvește pe toți. Dacă

transformăm fiecare deșeu într-o mică recompensă, toată lumea va vrea să colecteze selectiv.

Concluzia este simplă, reciclarea nu înseamnă doar bani primiți înapoi, ci și responsabilitate față de mediu. Când returnăm un ambalaj, contribuim la un spațiu mai curat, la refolosirea materialelor și la formarea unor obiceiuri mai bune pentru viitor.



# PAȘI CĂTRE VIITOR: CUM JAPONIA TRANSFORMĂ MERSUL PE JOS ÎN ELECTRICITATE

Autori: R.G., A.G., T.P., I.G. - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5

**În viitor, ca să aprinzi becurile, n-o să mai trebuiască să arzi cărbune. O să fie destul doar să... mergi!**

Totul pleacă de la o idee uimitoare pusă deja în practică în Japonia. Pe posterul nostru am desenat steagul lor și am scris mare: „**PAȘI ÎN ELECTRICITATE**”. Am pus și o clepsidră și un semn de oprire, pentru că această tehnologie chiar are legătură cu locul unde oprești și cu timpul.

**Tehnologia Piezoelectrică** Cum funcționează? Japonezii folosesc **plăci piezoelectrice** speciale, îngropate în asfalt sau în podele. Pe scurt, aceste plăci sunt ca niște mini-generatoare: de fiecare dată când cineva calcă pe ele, ele se comprimă și transformă acea presiune în energie. Am aflat că, de exemplu, în locuri aglomerate precum Shibuya, milioane de pași se transformă zilnic în cantități uriașe de electricitate. Aceasta este folosită, de exemplu, pentru a alimenta lumini LED sau panouri de afișaj.

Credem cu tărie că această tehnologie ar trebui implementată peste tot! Ne imaginăm un viitor în care aceste plăci sunt instalate în:

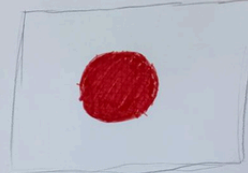
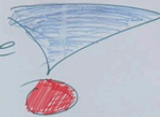
- **Locuri cu trafic pietonal intens:** ca la aeroporturi sau stații de metrou aglomerate.
- **Intersecții sau stații de autobuz:** unde oamenii oricum așteaptă la semafor sau în stație.
- **Locuri de parcare:** Am pus și o schiță a unui loc de parcare pentru o mașină (un CLS 63S, ca să fim preciși!), pentru că și greutatea mașinilor poate genera energie.

Chiar dacă energia generată de un singur pas e mică, milioane de oameni înseamnă o putere imensă! Extinderea acestor soluții la nivel global ar ajuta orașele să devină **smart** și sustenabile. Extinderea acestor soluții la nivel global ar ajuta orașele să devină **smart** și sustenabile. Pas cu pas, putem ilumina lumea fără să o poluăm. Viitorul este chiar sub picioarele noastre!



# PAȘI ÎN ELECTRICITATE

Japonia transformă Pași în electricitate



Folosind plăci piezoelectrice fiecare Paș pe care îl faci generează o cantitate mică de energie.

Milioane de Pași împreună pot alina lumini led. și afișaje în locuri aglomerate, precum gara Shitaya.

Tehnologia ar putea fi implementată cu succes și în alte țări, mai ales în locuri cu trafic pietonal intens precum gări, aeroporturi sau stadioane.

Chiar dacă energia produsă este mică, milioane de Pași zilnici, pot contribui la iluminarea spațiilor publice. Extinderea acestor soluții la nivel global ar putea ajuta orașele să devină mai inteligente și mai sustenabile.

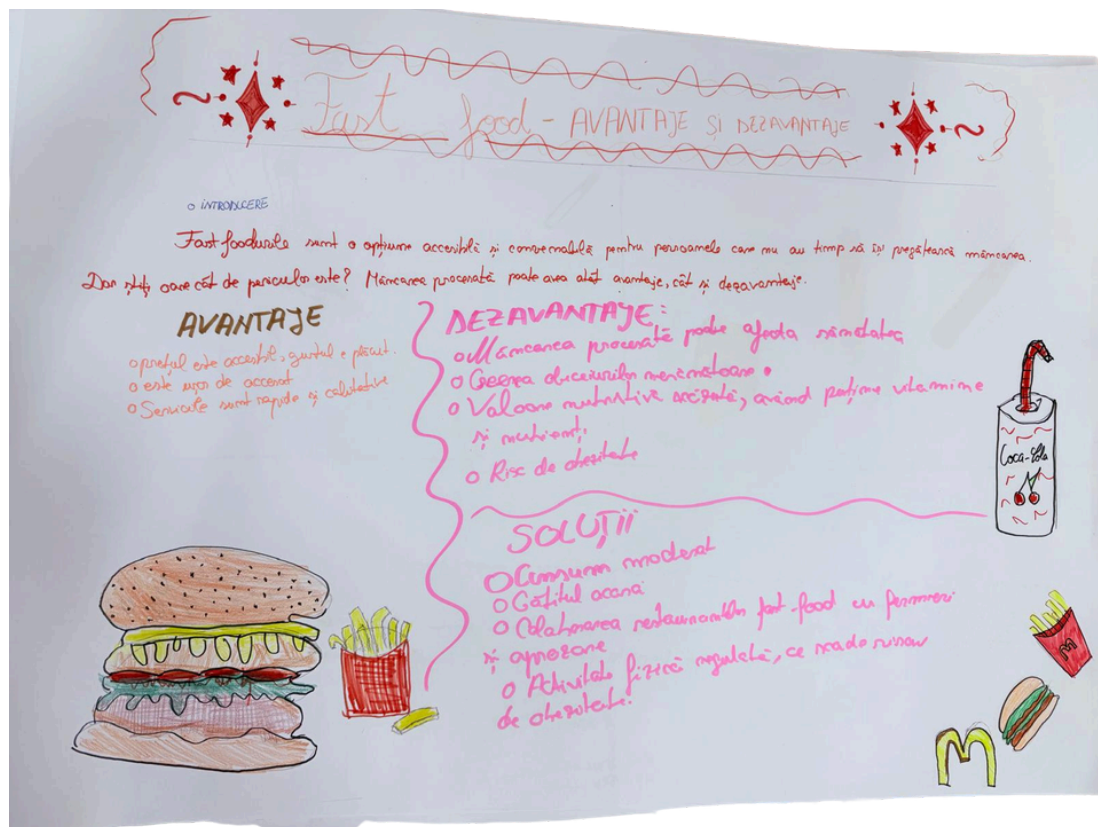


CLS 63S  
C63S  
S53S



# FAST FOOD: GUSTOS, DAR CU CE PREȚ?

Autori: M.C., S.D., A.M., E.B., M.E.. - Clasa a VI-a, Școala Gimnazială nr. 5



**Salut! Am stat de vorbă și ne-am dat seama că toți iubim un burger sau niște cartofi prăjiți din când în când. Dar, ca niște detectivi ai sănătății, am vrut să vedem ce se ascunde dincolo de gustul bun.**

Pe posterul nostru, am desenat un burger uriaș, cartofi prăjiți și un suc, pentru că acestea sunt tentante pentru orice elev. Totuși, am vrut să punem în balanță avantajele și dezavantajele, ca să știm exact ce alegem atunci când ne e foame.

## Balanța Fast Food-ului: Avantaje vs. Dezavantaje

Am început prin a recunoaște de ce ne place fast food-ul. Este o opțiune accesibilă și convenabilă, mai ales pentru persoanele care nu au timp să își pregătească mâncarea acasă. Serviciile sunt rapide și de calitate, prețul este accesibil, iar gustul este mereu plăcut.

**Dar, oare cât de periculos este? Am descoperit că mâncarea procesată ne poate afecta serios sănătatea:**

- Lipsa nutrienților: Are o valoare nutritivă scăzută și nu conține vitaminele de care avem nevoie pentru a crește.
- Ingrediente ascunse: Conține multe grăsimi nesănătoase.
- Riscuri majore: Consumul exagerat crește riscul de obezitate și duce la apariția multor boli.

## **Soluțiile noastre pentru o viață sănătoasă**

**Nu spunem că trebuie să uităm definitiv de burgeri, dar am găsit câteva soluții pe care le-am notat și pe poster, ca să ne ajutăm colegii:**

1. Consum moderat: Să nu mâncăm fast food în fiecare zi.
2. Gătitul acasă: Este cea mai bună metodă de a controla ce punem în farfurie.
3. Alegerea restaurantelor cu produse de fermă: Să căutăm locuri care folosesc ingrediente naturale.
4. Atenție la etichetă: Să fim atenți la ingredientele care scad nivelul de sănătate al corpului nostru.



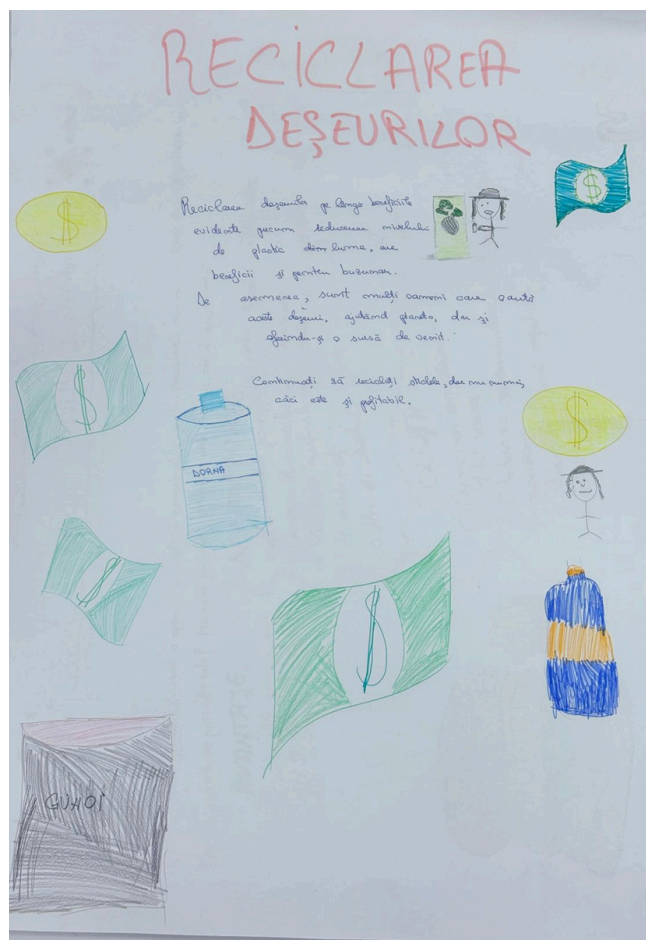
# ECONOMIA VERDE

Autori: G.L., P.Z., F.A., O.A. - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5

Gestionarea inteligentă a reziduurilor nu este doar o metodă de protejare a mediului, ci o oportunitate financiară reală. În loc să privim ambalajele ca pe simple gunoaie, ar trebui să le vedem ca pe resurse care pot genera venituri. Poluarea cu plastic este o problemă globală critică, însă soluția stă chiar în buzunarul nostru: returnarea ambalajelor în schimbul unei garanții bănești.

Sistemul de colectare actual demonstrează că ecologia și economia merg mână în mână. Atunci când returnăm o sticlă de apă sau o doză de aluminiu, obținem un beneficiu direct. Această metodă are un impact dublu:

- **Curățenie urbană:** Se reduce drastic cantitatea de plastic care sufocă spațiile verzi și cursurile de apă.
- **Venit suplimentar:** Reciclarea devine o sursă de bani gheață, transformând colectarea deșeurilor într-o activitate rentabilă pentru oricine.



Există deja foarte mulți oameni care au transformat această activitate într-o sursă de venit constantă. Ei nu doar că ajută planeta să „respire”, dar reușesc să își asigure un trai mai bun prin simplul gest de a nu ignora ceea ce alții aruncă. Este o formă de antreprenariat ecologic la îndemâna tuturor.

Îndemnul principal este să nu ne limităm doar la sticlele de plastic. Multe alte tipuri de deșuri sunt căutate și plătite la centrele de colectare. Fiecare ambalaj care ajunge la reciclare în loc să ajungă la groapa de gunoi reprezintă o mică victorie economică.

# ORIZONTURI POLUATE: PERICOLUL INVIZIBIL CARE NE SUFOCĂ PLANETA

Autori: B.C., F.A., B.A., D.A. - Clasa a VI-a, Școala Gimnazială nr. 5



Am desenat Pământul așa cum îl vedem noi: o planetă minunată, dar care strigă după ajutor. Titlul pe care l-am ales, **„POLUAREA - UN PERICOL INVIZIBIL”**, nu este deloc o exagerare. Chiar dacă nu vedem întotdeauna gazele toxice sau microplasticul, efectele lor sunt devastatoare și ne afectează pe toți, în fiecare zi.

Am cercetat această problemă și am structurat concluziile noastre în două secțiuni clare: problemele cu care ne confruntăm și soluțiile pe care le putem aplica.

De ce este planeta în pericol?

Am identificat trei surse majore de poluare care distrug echilibrul naturii:

1. **Poluarea aerului:** Aerul pe care îl respirăm este din ce în ce mai toxic din cauza gazelor emise de mașini, fabrici și arderea necontrolată a deșeurilor.

2. **Sănătatea publică în pericol:** Poluarea aerului dăunează grav sănătății noastre. Duce la probleme respiratorii severe (cum ar fi astmul) și la alte boli care ne afectează pe termen lung.
3. **Distrușgerea ecosistemelor:** Mediul înconjurător moare încet. Poluarea otrăvește solul și apa, amenințând supraviețuirea plantelor și a animalelor.

Cum putem salva planeta?

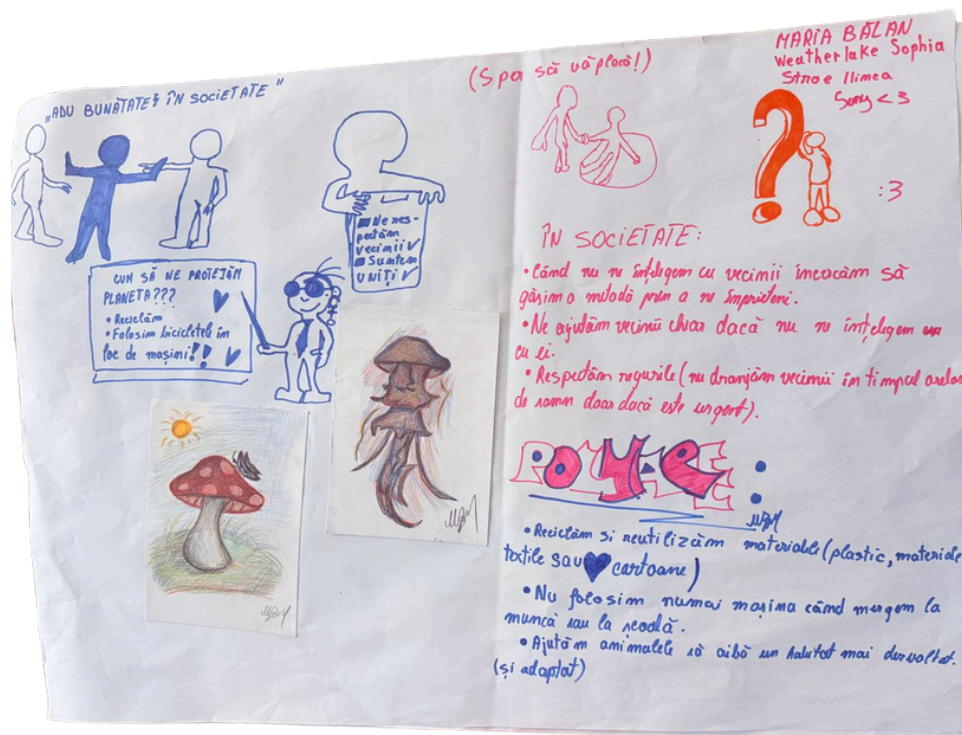
Vestea bună este că noi suntem soluția! Am găsit patru metode simple prin care fiecare dintre noi poate contribui la un viitor mai curat:

- **Transport alternativ:** Să folosim mai des transportul în comun sau bicicleta. Mai puține mașini înseamnă un aer mai curat.
- **Plantarea copacilor:** Copacii sunt plămânii planetei noastre. Ei curăță aerul și ne oferă oxigen.
- **Gestionarea deșeurilor:** Să nu mai aruncăm gunoaie la întâmplare și să învățăm să reciclăm corect.
- **Eficiență energetică:** Să fim economi și să reducem consumul de energie. Fiecare bec stins contează!

Planeta noastră are nevoie de eroi, iar acei eroi suntem noi. Schimbările climatice sunt reale și poluarea este o amenințare serioasă. Depinde de noi dacă alegem să fim parte a problemei sau parte a soluției. Haideți să facem pasul către un viitor mai verde și mai curat, până nu este prea târziu!

# ADU BUNĂTATE ÎN SOCIETATE

Autori: M.B., W.S., S.I. - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5



Într-o lume care se grăbește mereu, noi credem că secretul unei vieți mai bune stă în bunătatea pe care o oferim celor din jur și naturii. O societate adevărată este cea în care suntem uniți și ne respectăm reciproc, aplicând reguli simple de bun-simț și responsabilitate.





A fi un bun cetățean înseamnă, în primul rând, să știi cum să trăiești armonios alături de ceilalți. Iată principiile după care ne ghidăm pentru a păstra armonia:

Când nu ne înțelegem cu vecinii, prima noastră reacție trebuie să fie încercarea de a găsi o metodă prin care să ne împrietenim. Dialogul este întotdeauna mai bun decât cearta.

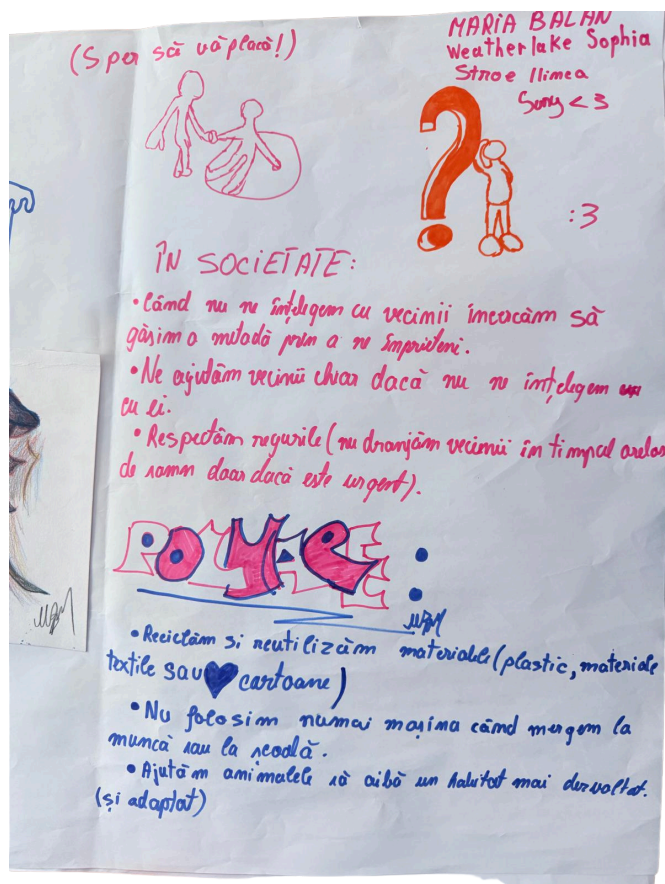
Este esențial să ne ajutăm vecinii chiar dacă uneori simțim că nu ne înțelegem perfect cu ei. Bunătatea înseamnă să fii acolo la nevoie.

O regulă de bază este să nu deranjăm vecinii în timpul orelor de somn, decât dacă este ceva cu adevărat urgent. Somnul și liniștea celorlalți trebuie respectate cu sfințenie.

Trebuie să ne respectăm unii pe alții pentru că, în final, suntem uniți și formăm o comunitate.

Bunătatea nu se oprește la oameni, ea se extinde și asupra mediului în care trăim. Dacă vrem un viitor sigur, trebuie să acționăm acum prin gesturi concrete:

- **Reciclăm și reutilizăm:** Materialele precum plasticul, textilele sau cartoanele nu trebuie lăsate să polueze. Ele pot fi reciclate sau refolosite inteligent.
- **Transportul verde:** O soluție simplă este să folosim bicicletele în loc de mașini. Nu trebuie să folosim mașina de fiecare dată când mergem la muncă sau la școală; mișcarea face bine și aerului, și nouă.
- **Grija pentru animale:** Trebuie să ajutăm animalele să aibă un habitat cât mai dezvoltat și adaptat nevoilor lor naturale. O planetă sănătoasă înseamnă și animale protejate.



# SALVAȚI PLANETA

Autori: M.B., S.S. - Clasa a VI-a, Școala Gimnazială nr. 5

Poluarea aerului din România a devenit o criză făcută! Este cel mai mare risc de mediu pentru sănătatea persoanelor în Europa, iar noi ar trebui să facem ceva în privința aceasta, deoarece nivelurile deja depășesc de peste 2 ori limitele recomandate de Organizația Mondială a Sănătății și provoacă aproximativ 24,000 de decese premature anual. În orașe precum București, Ploiești sau Cluj-Napoca, aerul este afectat zilnic de trafic intens, încălzirea locuințelor și arderile ilegale de deșeuri. Este o problemă „invizibilă”, dar cu efecte reale asupra sănătății fiecăruia dintre noi.



## De ce este important pentru mediu?

Este important pt. mediu, deoarece ajută la protejarea biodiversității și a ecosistemelor, reducând efectele negative ale poluării și ale schimbărilor climatice. Un mediu curat menține echilibrul natural și asigură condiții de viață mai bune pentru oameni, animale și plante. În același timp, fiecare dintre noi poate contribui la îmbunătățirea situației prin reducerea consumului de resurse, evitarea risipei și alegerea unor obiceiuri mai prietenoase cu natura.

Pentru a reduce poluarea aerului, putem folosi energie regenerabilă, precum cea solară, deoarece nu produce gaze nocive. De asemenea este important să alegem un transport sustenabil cum ar fi bicicleta, mersul pe jos sau transportul public, pentru a reduce emisiile mașinilor. În plus, plantarea arborilor ajută la curățarea aerului, deoarece aceștia absorb dioxidul de carbon și produc oxigen.



# FAST FASHION

Autori: I.T., Y.S., D.Z., R.T. Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5

Industria Fast Fashion este una dintre cele mai poluante din lume, generând consecințe greu de remediat. Producția textilă necesită cantități imense de apă dulce. De exemplu, pentru a fabrica o singură pereche de blugi sunt necesari aproximativ 7.500 de litri de apă, echivalentul cantității pe care un om o bea în șapte ani.

Vopsirea și tratarea materialelor textile elimină substanțe chimice toxice în râuri și oceane, otrăvind ecosistemele acvatice. Această industrie este responsabilă pentru 10% din emisiile globale de dioxid de carbon, contribuind semnificativ la încălzirea globală. Hainele ieftine și de proastă calitate sunt aruncate rapid. În fiecare secundă, un camion plin de textile ajunge la groapa de gunoi sau este incinerat, creând munți de deșeuri care nu se degradează ușor.

În spatele prețurilor mici de la raft se află, de multe ori, exploatarea cruntă a muncitorilor din țările în curs de dezvoltare:

Muncitorii primesc salarii mult sub nivelul de subsistență, fiind forțați să lucreze ore suplimentare neplătite pentru a face față volumului mare de muncă.

Fabricile sunt adesea nesigure, supraaglomerate și lipsite de ventilație, expunând angajații la substanțe chimice periculoase și la riscuri majore de accidente (cum ar fi prăbușirea clădirilor sau incendii).

În unele cazuri, sunt folosiți copii pentru a munci în condiții grele, privându-i de educație și copilărie.

Iată ce putem face pentru a combate efectele Fast Fashion:

1. Investește în haine durabile, care rezistă în timp, în locul celor ieftine care se strică după câteva spălări.
2. Caută branduri care folosesc materiale ecologice, reciclate și care garantează condiții etice de muncă.
3. Cumpărarea de haine pre-purtate reduce cererea de producție nouă și prelungește viața articolelor vestimentare.
4. Învăță să reperi hainele deteriorate sau donează-le/reciclează-le în mod corespunzător atunci când nu le mai porți.



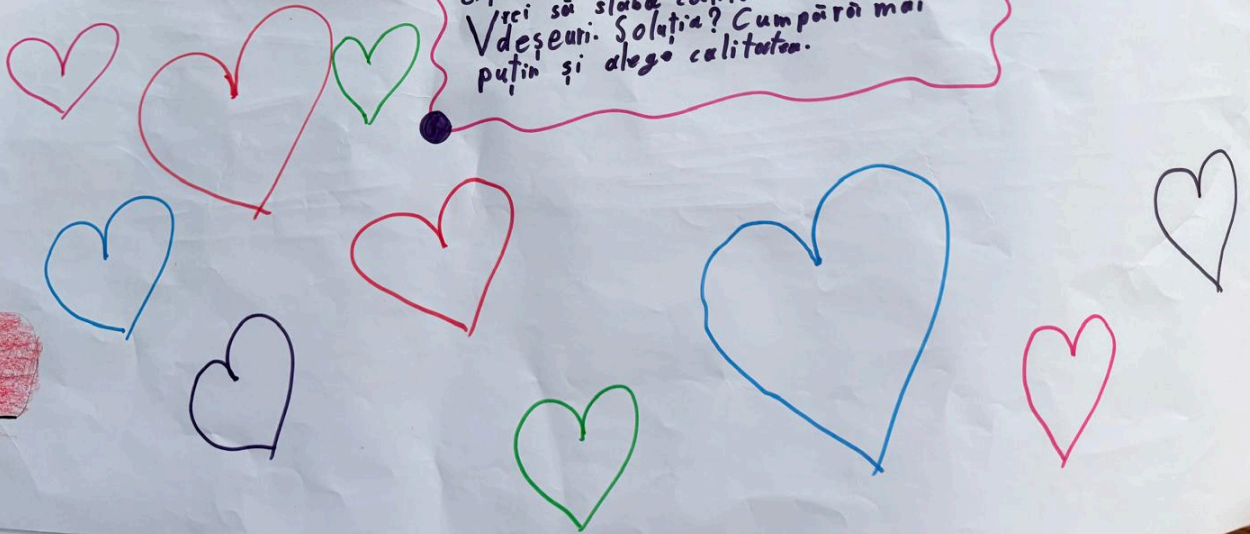
# FAST FASHION



Hainele ieftine folosesc  
vopsele toxice care otrăvesc  
apele și consumă resurse enorme.  
Aceasta în duștigă generează muni  
de deșeurile textile

Alegând haine de calitate, reducem  
poluarea și risipa. Mai puțin  
haine înseamnă o natură mai  
curată. 😊

Fast fashion înseamnă haine  
ieftine și rapide, dar cu un  
impact uriaș: poluează mediul și  
exploatează muncitori.  
Vrei să slăbești calitate devin rapid  
deșeurile. Soluția? Cumpără mai  
puțin și alege calitatea.



# ȘTIAȚI CĂ OCEANUL SE TRANSFORMĂ ÎNTR-O „SUPĂ” DE PLASTIC?

Autori: C.A, P.A., N.V., P.T., - Clasa a VII-a, Școala Gimnazială nr. 5

**Protejarea apelor este vitală pentru supraviețuirea noastră, însă cifrele actuale ne arată o realitate îngrijorătoare. Iată câteva date esențiale pe care trebuie să le cunoaștem pentru a înțelege gravitatea situației.**

În fiecare an, aproximativ **11-14 milioane de tone de plastic** ajung în ocean.

Poluarea este atât de masivă încât peste **80% din resturile marine** colectate sunt fabricate din plastic.

Poluarea cu plastic a oceanelor este o criză ecologică majoră; se estimează că până în anul **2050** ar putea exista mai mult plastic decât pești în mări.

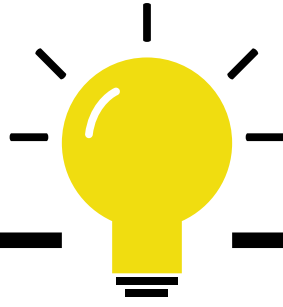
Obiectele din plastic de unică folosință, plasele de pescuit și microplasticele distrug ecosistemele marine și ucid animalele care le înghit sau se încurcă în ele.

Este extrem de important să reciclăm plasticul, deoarece animalele marine pot înghiți aceste deșeuri și, din păcate, pot muri.

**ARUNCĂM ÎNTOTDEAUNA PLASTICUL ÎN COȘURILE DE GUNOI INDICATE.**

**NU MAI ARUNCĂM SUB NICIO FORMĂ DEȘEURI ÎN RÂURI SAU OCEANE.**

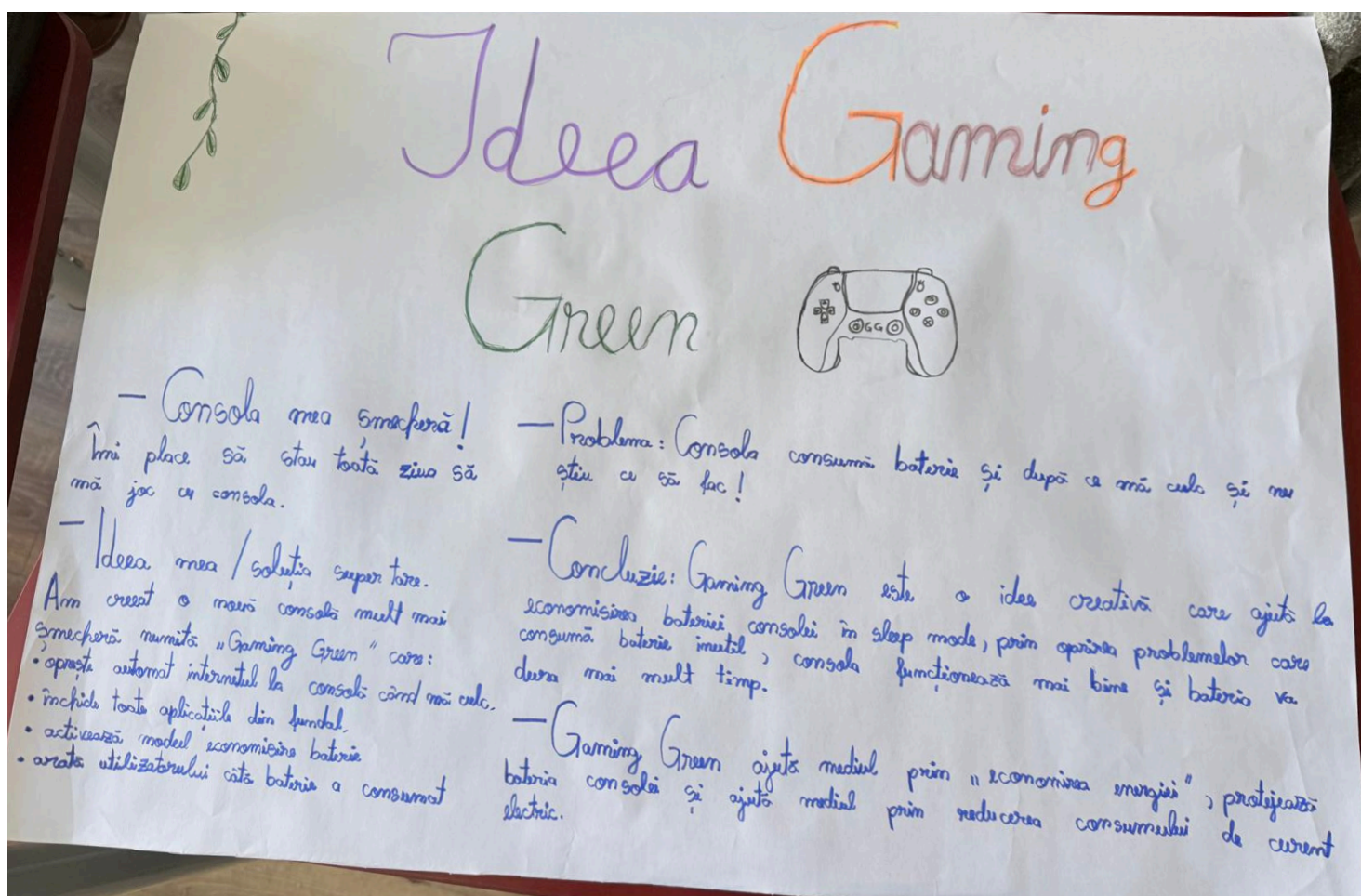
**REDUCEM CONSUMUL DE PLASTIC DE UNICĂ FOLOSINȚĂ PENTRU A OPRI POLUAREA DE LA SURSĂ.**



**Did you know?**

# ȘTIAȚI CĂ PASIUNEA PENTRU GAMING POATE CONSUMA ENERGIE PE ASCUNS?

Autori: M.O., D.C., L.A. - Clasa a VI-a, Școala Gimnazială nr. 5



Milioane de tineri din întreaga lume iubesc să se joace pe consolă ore în șir, însă dincolo de distracție, tehnologia ascunde o realitate eco mai puțin cunoscută. Iată câteva date esențiale pe care trebuie să le știm despre consumul de energie din camerele noastre și cum putem schimba lucrurile.

- Consola consumă energie chiar și atunci când dormim: Multe dispozitive rămân în modul *sleep* sau *standby* și continuă să consume baterie și curent electric fără ca noi să ne dăm seama.
- Aplicațiile din fundal și internetul: Atunci când consola rămâne conectată la internet sau are aplicații deschise în fundal, aceasta lucrează în permanență, scurtând durata de viață a componentelor.
- Risipa invizibilă: Deși pare un consum mic la nivelul unei singure camere, la nivel global, milioanele de console lăsate pornite generează o amprentă de carbon semnificativă.

**Soluția noastră super tare: „Gaming Green”**



**Pentru a rezolva această problemă, am creat conceptul unei console mult mai șmechere, numită „Gaming Green”. Aceasta este o idee creativă care ajută la economisirea bateriei și protejează mediul prin funcții inteligente:**

- Oprirea automată a internetului: Consola oprește conexiunea la rețea atunci când noi ne culcăm.
- Închiderea aplicațiilor: Toate aplicațiile din fundal sunt oprite automat pentru a nu consuma resurse inutile.
- Modul „Economisire Baterie”: Activează setări speciale care fac ca bateria consolei să dureze mai mult timp și să funcționeze mai bine.
- Transparență ecologică: Consola îți arată utilizatorului exact câtă baterie și cât curent a consumat, ajutându-l să fie mai responsabil.

### **Ce putem face chiar de azi?**

- Oprim complet consola atunci când nu ne mai jucăm sau când mergem la culcare, în loc să o lăsăm în modul *sleep*.
- Activăm funcțiile de economisire a energiei din setările dispozitivelor pe care le avem deja acasă.
- Suntem atenți la consum: Prin reducerea consumului de curent electric, protejăm planeta și ajutăm mediul înconjurător prin „economia energiei”!

# ȘTIAȚI CĂ POLUAREA NE ATACĂ PLANETA DIN TOATE PĂRȚILE ÎN ACELAȘI TIMP?

Autori: I.T., R.C. - Clasa a VI-a, Școala Gimnazială nr. 5

**Poluarea este o problemă uriașă care dăunează grav sănătății oamenilor și ecosistemelor. Ea provine atât din activități umane, cât și din cauze naturale, manifestându-se sub mai multe forme îngrijorătoare. Iată datele esențiale pe care trebuie să le cunoaștem despre cele trei mari pericole care ne înconjoară:**

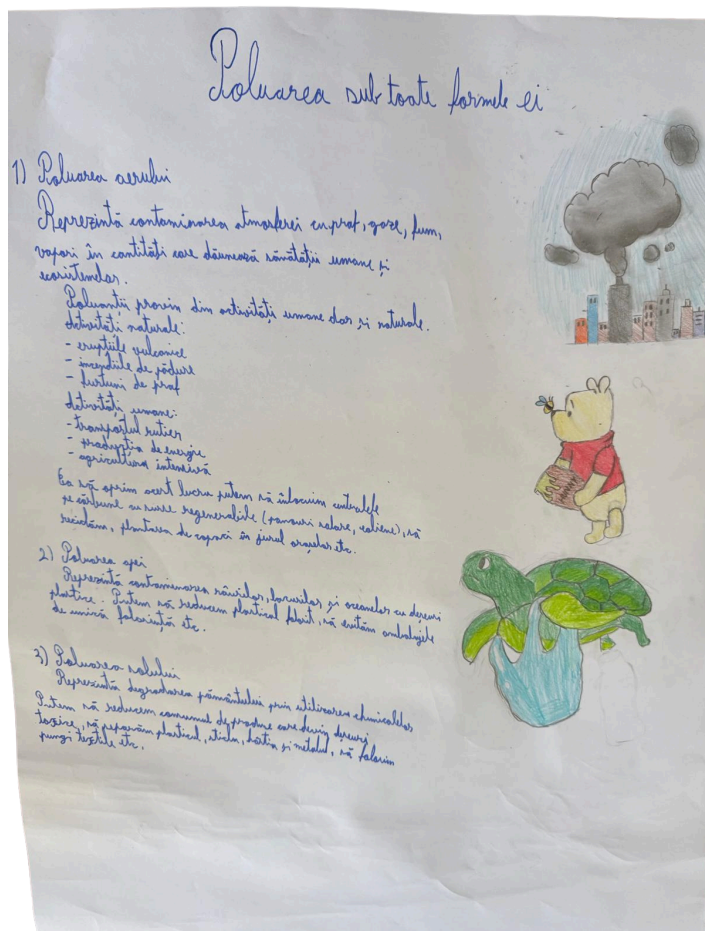
**Poluarea aerului (contaminarea atmosferei):**

Aerul pe care îl respirăm este încărcat cu praf, gaze, fum și vapori în cantități toxice.

Pe lângă cauzele umane (transportul rutier, producția de energie, agricultura intensivă), există și poluanți naturali, cum ar fi erupțiile vulcanice, incendiile de pădure sau furtunile de praf.

**Poluarea apei:** Râurile, mările și oceanele sunt contaminate din cauza deșeurilor și a plasticului aruncat la întâmplare. Animalele marine, precum broaștele țestoase, devin victime sigure, fiind prinse în pungi și ambalaje de plastic sau înghițindu-le.

**Degradarea solului:** Pământul de sub picioarele noastre suferă enorm din cauza utilizării excesive a substanțelor chimice și a acumulării de deșeuri care nu se descompun.



## Cum putem opri acest lucru?

Pentru a respira un aer mai curat, a avea ape limpezi și un sol fertil, trebuie să acționăm pe toate fronturile prin măsuri clare:

- Trecem la energie verde: Putem folosi surse regenerabile de energie, cum sunt panourile solare sau turbinele eoliene, pentru a reduce fumul și gazele din atmosferă.
- Plantăm pentru viitor: Plantarea de copaci în zonele urbane și crearea de perdele forestiere ajută la curățarea naturală a aerului.

- Reducem plasticul: Trebuie să eliminăm ambalajele din plastic de unică folosință și să evităm să mai cumpărăm produse care folosesc plastic inutil în exces.
- Cumpărăm și consumăm responsabil: Reducem consumul de produse ambalate în plastic, sticlă, hârtie sau metal și folosim întotdeauna pungi textile (de pânză) la cumpărături, care pot fi reutilizate la nesfârșit.

# SAVE THE FOOD, SAVE THE MOOD

Autori: M.T., A.S., M.D., A.B. - Clasa a VI-a, Școala Gimnazială nr. 5

Mâncarea înseamnă energie, bucurie și viață. Cu toate acestea, drumul multor alimente se termină brusc și trist în coșul de gunoi. Elevii clasei a VII-a au analizat fenomenul risipei alimentare din România și au descoperit o realitate paradoxală: aruncăm tone de hrană în timp ce mulți semeni de-ai noștri suferă de foame.

Iată radiografia unei probleme globale privită prin ochii tinerilor eco-detectivi.

## Cifrele din spatele coșului de gunoi

Studiind statisticile actuale, autorii proiectului au scos la iveală date care ar trebui să ne pună pe toți pe gânduri:

- **Milioane de tone pierdute:** România risipește anual nu mai puțin de 2,1 milioane de tone de alimente. Această cantitate uriașă are un impact economic și social devastator.
- **Resurse irosite degeaba:** Odată cu mâncarea aruncată, se pierd cantități enorme de apă și energie care au fost folosite pentru producerea ei.
- **Paradoxul dureros:** Toată această risipă se întâmplă în condițiile în care 27% din populația României se află în risc de sărăcie și se luptă zilnic pentru asigurarea hranei.

Mâncarea aruncată nu dispare pur și simplu. Elevii ne avertizează că deșeurile alimentare au un efect direct asupra climei:

***„Zilnic, aproximativ 6000 de tone de alimente ajung la gunoi în România. Mâncarea amestecată ajunge la gropile de gunoi. În descompunere, se degajă gaze poluante (metan) care poluează atmosfera și contribuie direct la încălzirea globală.”***

**Vestea bună adusă de proiectul „Save the food, Save the MOOD” este că există soluții, iar unele au început deja să fie aplicate la nivel înalt.**

- O nouă legislație în sprijinul oamenilor: A fost implementată o nouă lege a risipei alimentare care încurajează donarea de alimente către persoanele vulnerabile, în loc ca produsele aflate aproape de termenul de expirare să fie aruncate de către magazine sau restaurante.
- Ghidul eco de acțiune pentru fiecare dintre noi:
  1. Gospodărirea corectă: Gestionarea atentă a spațiului din frigider și porționarea corectă a mâncării atunci când gătim.
  2. Responsabilitate la restaurant: Luarea resturilor la pachet atunci când nu putem termina tot din farfurie în oraș.



# Save the food, Save the MOOD



România risipește anual peste 3,4 milioane de tone de alimente. Aceasta reprezintă un impact economic și ambiental echivalent cu resurse de apă și energie pierdute, în timp ce 27% din populație se află în risc de sărăcie.

Zilnic aproximativ 6000 de tone de alimente ajung la gunoieri în România. Măncarea aruncată ajunge la grădile de gunoieri. Se descompune și se produce gaze poluante (metanul) ceea ce poluează atmosfera și contribuie la încălzirea globală.



De aceea a fost implementată o nouă legislație și a încurajat donarea alimentelor către persoanele vulnerabile în loc ca acestea să fie aruncate.

Acțiuni:

gestionarea gunoierilor și proporționarea corectă a mâncării.

Luarea resturilor la pachet din restaurant.

