

GHID PENTRU PĂRINȚI

Necunoscuții online și siguranța copilului tău

Vârsta la care copiii își creează primul cont pe rețelele sociale a scăzut semnificativ în ultimii ani, iar mulți dintre ei au acces la internet fără nicio restricție — un context care crește expunerea la interacțiuni cu persoane necunoscute, inclusiv adulți care se prezintă fals drept copii sau adolescenți.

Ce arată datele

- Vârsta medie la care copiii își creează primul cont pe rețele sociale a scăzut la 5-10 ani, față de 9 ani în 2019.
- Aproximativ 80% dintre minori au acces la internet fără nicio restricție sau filtru de conținut.
- Semnale de risc frecvent citate de specialiști: o persoană necunoscută care cere secret față de părinți, insistă să mute conversația pe o aplicație privată, cere poze sau oferă cadouri/atenție excesivă.

(Sursă: *Salvați Copiii România*.)

Cum abordezi subiectul cu copilul tău

1. Discută din timp cu copilul, în termeni simpli, despre faptul că nu toți cei de pe internet sunt cine spun că sunt — fără să-l sperii, ci ca informație practică.
2. Explică-i explicit: „Dacă cineva îți cere să ții secret o discuție față de mine, spune-mi, chiar dacă persoana pare de încredere — acesta e un semn la care trebuie să fii atenți amândoi.”
3. Menține un dialog deschis, ca să vină copilul la tine dacă ceva îl face să se simtă ciudat, fără teamă de consecințe pentru el.
4. Familiarizează-te cu platformele pe care copilul le folosește și cu setările lor de confidențialitate.

Ce să eviți

- Nu te baza exclusiv pe monitorizare tehnică (aplicații de control parental) în locul conversației deschise — ambele contează, dar dialogul e cel care aduce copilul la tine când contează cel mai mult.
- Nu reacționa cu panică vizibilă în fața copilului — poate învăța să ascundă, nu să comunice, dacă simte că te sperii prea tare.
- Nu amâna discuția „pentru când va fi mai mare” — riscurile apar adesea mai devreme decât ne așteptăm.

Cea mai bună protecție este o relație în care copilul știe, cu certitudine, că poate veni la tine cu orice — fără teamă și fără judecată.