

GHID PENTRU PĂRINȚI

Parole și securitate digitală — ce înveți copilul tău

Securitatea digitală de bază — parole puternice, atenție la linkuri suspecte — este o abilitate practică, ușor de exersat împreună cu copilul, de la o vârstă fragedă.

Ce arată datele

- O parolă puternică folosește minimum 8-10 caractere, cu litere mari, mici, cifre și un simbol.
- Cele mai frecvente parole slabe rămân cele bazate pe nume, date de naștere sau secvențe simple („123456”).

(Sursă: principii general acceptate în securitate digitală.)

Cum abordezi subiectul cu copilul tău

1. Creați împreună o parolă puternică, folosind o metodă simplă (o propoziție amuzantă transformată în cod).
2. Folosiți, ca familie, o metodă comună de a păstra parolele în siguranță (un carnet privat sau o aplicație dedicată).
3. Explică, simplu, ce este phishing-ul, arătând un exemplu real de mesaj înșelător, dacă apare unul.

Ce să eviți

- Nu folosi aceeași parolă pentru mai multe conturi ale copilului, nici tu pentru conturile tale, ca exemplu.
- Nu certa copilul dacă a folosit o parolă slabă — folosește momentul ca ocazie de învățare, nu de reproș.

O parolă bună e o abilitate care se învață o singură dată și rămâne utilă toată viața.