

Nume: _____ Data: _____

FIȘĂ DE LUCRU – SIGURANȚĂ ONLINE

Ce faci dacă vezi ceva care te sperie sau te deranjează online?

Uneori, chiar și fără să cauți intenționat, poți da peste un videoclip, o imagine sau un mesaj care te sperie, te dezgustă sau te face să te simți foarte incomfortabil.

Nu ai făcut nimic greșit dacă ai văzut, din întâmplare, un astfel de conținut — important este ce faci în continuare.

Ce faci

1. Închizi imediat pagina, aplicația sau videoclipul.
2. Vorbești cu un adult de încredere despre ce ai văzut, chiar dacă te simți ciudat să povestești.
3. Dacă poți, spui adultului unde ai văzut conținutul respectiv (ce aplicație, ce cont), ca să poată fi raportat.
4. Ți amintești că adulții pot ajuta să blocheze sau să raporteze acel conținut, ca alți copii să nu mai dea peste el.

Ce NU faci

- Nu distribui conținutul mai departe, nici măcar „ca să arăți cât de ciudat a fost”.
- Nu te uiți din nou la conținut, ca să „te asiguri” de ce ai văzut.
- Nu ții pentru tine ce ai văzut, dacă te-a deranjat — vorbește despre asta.

Nu e vina ta dacă ai dat peste ceva neplăcut. Un adult de încredere te poate ajuta oricând, fără să fii certat/ă.

