

Nume: _____ Data: _____

FIȘĂ DE LUCRU – SIGURANȚĂ ONLINE

Parole puternice și siguranța contului tău

O parolă este ca o cheie pentru contul tău — dacă este prea simplă sau ușor de ghicit, oricine o poate „descuia” și poate folosi contul tău în locul tău.

O parolă puternică este mult mai greu de ghicit, chiar și de un calculator care încearcă mii de combinații pe secundă.

Cum faci o parolă puternică

1. Folosești cel puțin 8-10 caractere, combinând litere mari, litere mici, cifre și un simbol.
2. Alegi ceva ușor de ținut minte pentru tine, dar greu de ghicit de altcineva — de exemplu, o propoziție amuzantă transformată în cod.
3. Folosești o parolă diferită pentru fiecare cont important.
4. Ceri ajutorul unui adult pentru a păstra parolele într-un loc sigur (un carnet privat sau o aplicație de gestionare a parolelor).

Ce NU faci

- Nu folosești parole simple, precum „123456”, „parola” sau data ta de naștere.
- Nu folosești numele tău, al animalului de companie sau alte informații ușor de ghicit de cineva care te cunoaște.
- Nu împărtășești parola cu prietenii, chiar dacă ești sigur/ă pe ei.
- Nu folosești aceeași parolă la mai multe conturi — dacă una este descoperită, toate ar deveni vulnerabile.

O parolă bună e ca o ușă bine încuiată — un pas mic care te protejează pe termen lung.

