

GHID PENTRU PĂRINȚI

Fapte și opinii — cum înveți copilul să le distingă

Diferențierea dintre fapte (verificabile) și opinii (părerii personale) este considerată, de organizații precum UNESCO, una dintre competențele fundamentale ale educației media — și una dintre cele mai ușor de exersat acasă, în conversații obișnuite.

Ce arată datele

- Un FAPT este o împrejurare reală, verificabilă, care apare la fel indiferent de cine o privește.
- O OPINIE este o părere personală, care poate diferi de la o persoană la alta.
- Copiii care exersează frecvent această distincție devin, cu timpul, mai rezistenți la dezinformare și la manipulare prin conținut online.

(Sursă: UNESCO Media and Information Literacy Curriculum.)

Cum abordezi subiectul cu copilul tău

1. Citiți împreună o știre sau o postare și întrebați copilul: „Ce parte e fapt și ce parte e opinia autorului?”
2. Modelează tu însuși acest obicei — comentează cu voce tare, în situații obișnuite, „asta e un fapt” sau „asta e doar părerea mea”.
3. Evită să prezinți propriile opinii ca fiind adevăruri absolute în fața copilului — arată-i, prin exemplu, cum se formulează o opinie („eu cred că...”, „mi se pare că...”).
4. Folosiți împreună materiale sau exerciții dedicate acestei distincții, ca joc, nu ca test.

Ce să eviți

- Nu descuraja întrebările copilului legate de ce citește sau de ce vede online — sunt un semn bun de gândire critică.
- Nu oferi răspunsuri definitive fără să explici raționamentul din spate.

Cel mai bun mod de a preda această abilitate este să o exersezi vizibil, tu însuși, în fața copilului.