

Nume: _____ Data: _____

FIȘĂ DE LUCRU – SIGURANȚĂ ONLINE**Nu toți sunt cine spun că sunt online**

Pe internet, nu poți fi întotdeauna sigur cine se află de fapt în spatele unui cont — o poză, un nume sau o vârstă afișate pe un profil pot fi complet false. Uneori, un adult poate pretinde online că este un copil sau un adolescent.

Nu este vina ta dacă cineva te minte despre cine este cu adevărat. Important este să știi la ce să fii atent și ce să faci dacă simți că ceva nu e în regulă.

Semnale la care fii atent

Cineva pe care nu-l cunoști în realitate

- îți cere să păstrezi discuția secretă față de părinți sau prieteni
- vrea să mutați conversația pe o altă aplicație, mai privată
- îți cere poze sau informații personale
- îți oferă cadouri, atenție specială sau complimente care te fac să te simți ciudat sau confuz.
- ceva la discuția respectivă pur și simplu „nu ți se pare în regulă”, chiar dacă nu știi exact de ce.

Ce faci

1. Ai încredere în sentimentul tău — dacă ceva nu ți se pare în regulă, oprește conversația.
2. Nu răspunde la întrebări despre tine, familia ta sau locul unde locuiești.
3. Spune imediat unui adult de încredere ce s-a întâmplat, chiar dacă ți-e teamă sau rușine.
4. Păstrează mesajele (nu le șterge), ca dovadă, până vorbești cu un adult.

Ce NU faci

- Nu continua discuția singur/ă, doar ca să „vezi ce vrea” persoana respectivă.
- Nu accepta să păstrezi secretă discuția față de un adult — o cerere de secret este, ea însăși, un semnal de alarmă.
- Nu crede că ești singurul/singura căruia i se întâmplă asta sau că e vina ta. Cel mai important este să fii în siguranță – vorbește cu un adult în care ai încredere.

Nu ești singur/ă. Un adult de încredere te poate ajuta imediat, indiferent de situație — cu cât vorbești mai repede, cu atât mai bine.

