

Nume: _____ Data: _____

FIȘĂ DE LUCRU – SIGURANȚĂ ONLINE

Reguli de bază pentru siguranța online

Internetul este un loc unde putem învăța, ne putem juca și putem vorbi cu prietenii — dar, la fel ca în lumea reală, are nevoie de câteva reguli de bază, ca să rămânem în siguranță.

Cele mai multe probleme online pot fi evitate dacă suntem atenți la ce informații împărtășim, cu cine vorbim și cum reacționăm atunci când ceva ni se pare ciudat.

Ce faci

1. Folosesc parole diferite și puternice pentru conturile mele și nu le împărtășesc cu nimeni, în afară de părinți.
2. Cer voie unui adult înainte să instalez o aplicație nouă sau să-mi creez un cont pe o platformă nouă.
3. Verific setările de confidențialitate ale conturilor mele, ca să știu cine îmi poate vedea postările.
4. Vorbesc cu un adult de încredere ori de câte ori ceva mă face să mă simt inconfortabil sau confuz online.
5. Mă gândesc înainte să postez ceva — odată postat, poate rămâne online mult timp.

Ce NU faci

- Nu vorbesc cu necunoscuți online și nu accept cereri de prietenie de la persoane pe care nu le cunosc.
- Nu trimit poze, adresa, numărul de telefon sau alte informații personale.
- Nu deschid linkuri sau atașamente de la persoane sau adrese necunoscute.
- Nu păstrez secret față de părinți ceva ce mi se întâmplă online și mă neliniștește.

Regulă simplă: dacă ceva te face să te simți ciudat sau nesigur online, vorbește imediat cu un adult de încredere.

