

GHID PENTRU PĂRINȚI

Cyberbullying — ce faci dacă copilul tău e hărțuit online

Cyberbullying-ul este mai des întâlnit decât cred majoritatea părinților — și, din păcate, majoritatea copiilor aleg să nu spună nimic atunci când li se întâmplă.

Ce arată datele

- Aproximativ 2 din 5 copii spun că au primit, la un moment dat, mesaje care i-au jignit sau i-au supărat online.
- Doar aproximativ 1 din 20 de copii alege să ceară ajutorul unui adult atunci când se confruntă cu o astfel de situație.

(Sursă: raport *Salvați Copiii România*.)

Cum abordezi subiectul cu copilul tău

1. Creează, din timp, un mediu în care copilul știe că poate să-ți spună orice, fără să-i fie teamă că îi vei confisca imediat telefonul ca reacție.
2. Dacă îți spune ceva, ascultă-l complet, fără să reacționezi imediat cu panică sau furie — reacția ta influențează dacă va mai veni data viitoare la tine.
3. Ajută-l să păstreze dovezi (capturi de ecran) și discutați împreună pașii următori: block, raportare, eventual discuție cu școala.
4. Urmărește și starea emoțională, nu doar rezolvarea tehnică a situației — cyberbullying-ul poate afecta stima de sine mult timp după ce mesajele au încetat.

Ce să eviți

- Nu reacționa confiscând toate dispozitivele ca pedeapsă — copilul poate asocia sinceritatea cu pierderea accesului și va ezita să-ți mai spună data viitoare.
- Nu minimaliza situația („sunt doar niște mesaje”) — pentru copil, poate fi extrem de real și dureros.
- Nu contactezi agresiv familia celui alt copil înainte să înțelegi complet situația, direct de la al tău.

Cel mai important lucru pe care îl poți oferi este certitudinea că poate veni la tine cu orice, oricând — fără teamă de consecințe pentru el.