

GHID PENTRU PĂRINȚI

Amprenta digitală a copilului tău — ce înseamnă și cum o gestionezi

Amprenta digitală este ansamblul urmelor pe care activitatea online a copilului tău le lasă în timp — conturi, poze, comentarii, mesaje. Se formează adesea înainte ca un copil să înțeleagă pe deplin implicațiile ei.

Ce arată datele

- Amprenta digitală este persistentă: informațiile rămân stocate undeva, chiar dacă sunt șterse (de exemplu, Instagram arhivează un cont închis, nu îl elimină definitiv).
- Odată postat, conținutul poate fi copiat și distribuit de alte persoane — controlul asupra lui se pierde rapid.
- Amprenta digitală se formează atât din ce postează copilul, cât și din ce postează alții despre el (poze, mențiuni).

(Sursă: principii de educație media privind amprenta digitală.)

Cum abordezi subiectul cu copilul tău

1. Explică simplu: „Tot ce postezi rămâne undeva, chiar dacă tu îl ștergi — de aceea ne gândim înainte să postăm.”
2. Revizuieste periodic, împreună cu copilul, ce e postat pe conturile lui.
3. Discutați și despre amprenta digitală a altora — cere-i voie înainte să posteze poze cu prieteni sau frați.
4. Verificați împreună setările de confidențialitate ale fiecărui cont nou creat.

Ce să eviți

- Nu posta tu însuși/însăși conținut despre copil fără să iei în calcul amprenta lui digitală pe termen lung.
- Nu aborda subiectul o singură dată și consideră-l „rezolvat” — e nevoie de revizuire periodică, pe măsură ce copilul crește și devine mai activ online.

Întrebarea de pus, împreună, înainte de orice postare: „Aș fi în regulă ca asta să existe și peste 10 ani?”