

Nume: _____ Data: _____

FIȘĂ DE LUCRU – EDUCAȚIE MEDIA

Fapte și opinii / Ce este cyberbullying-ul și cum ne protejăm?

Citește cu atenție textul.

Cyberbullying (hărțuirea online) înseamnă folosirea telefonului, calculatorului sau a rețelelor sociale pentru a răni, speria sau umili în mod repetat pe cineva. Nu este o glumă sau un conflict trecător — este un comportament care se repetă și face rău.

Cyberbullying-ul poate lua mai multe forme: răspândirea de minciuni sau fotografii penibile despre cineva, trimiterea de mesaje jignitoare sau amenințătoare ori chiar folosirea unui cont fals pentru a trimite mesaje răutăcioase în numele altcuiva.

Diferența dintre un conflict obișnuit și cyberbullying este repetiția și intenția de a răni. Un mesaj nepotrivit, trimis o singură dată din greșeală, nu este același lucru cu un șir de mesaje trimise intenționat pentru a răni pe cineva.

Dacă tu sau un prieten vă confrunțați cu cyberbullying-ul, este important să nu răspundeți cu agresivitate, să păstrați dovezi (capturi de ecran), să dați block persoanei respective și, mai ales, să vorbiți cu un adult de încredere — un părinte, un profesor sau un alt membru al familiei.

Știi că? Cercetătorii au observat că mulți copii care se confruntă cu cyberbullying-ul nu vorbesc despre asta cu un adult, de aceea este important ca cei din jur să fie atenți la schimbările de comportament ale prietenilor lor.



Interviu cu dr. Stanciu, psiholog

Reporter: Ce este, de fapt, cyberbullying-ul?

Dr. Stanciu, psiholog: Este hărțuirea repetată a unei persoane prin mijloace digitale — mesaje, poze, conturi false. Cred că este una dintre cele mai grave probleme cu care se confruntă copiii astăzi în mediul online.

Reporter: Cum știi dacă e vorba de cyberbullying și nu de un conflict normal?

Dr. Stanciu, psiholog: Diferența este repetiția și intenția de a răni. Din experiența mea, mulți copii nu recunosc imediat că ceea ce trăiesc este cyberbullying.

Reporter: Ce ar trebui să facă un copil care trece prin asta?

Dr. Stanciu, psiholog: Să păstreze dovezile, să dea block și, cel mai important, să vorbească cu un adult de încredere. Personal, cred că tăcerea este cel mai mare aliat al celor care hărțuiesc.

De reținut: Chiar și un expert poate exprima, alături de fapte, propriile opinii. E important să învățăm să le separăm.

Fapt sau opinie – care e diferența?

Un **FAPT** este o împrejurare reală, o acțiune sau un fenomen care poate fi observat sau verificat. Faptele sunt universale, adică apar la fel, indiferent de cine le privește.

O **OPINIE** este o părere personală, cu care putem fi sau nu de acord. Opiniile pot diferi de la o persoană la alta.

*Ca să exprimăm opiniile ne folosim de cuvinte ca **părerea mea este că, eu cred că, mi se pare.***

Exercițiul 1. Alege varianta corectă

Pentru fiecare pereche de enunțuri, scrie care este FAPTUL (A sau B).

1. Despre definiție:

A) Cyberbullying-ul este una dintre cele mai grave probleme ale copiilor online.

B) Cyberbullying-ul este un comportament repetat, cu intenția de a răni.

Enunțul care este un FAPT: _____

2. Despre recunoaștere:

A) Diferența este repetiția și intenția de a răni.

B) Mulți copii nu recunosc imediat că trec prin cyberbullying.

Enunțul care este un FAPT: _____

3. Despre reacție:

A) Tăcerea este cel mai mare aliat al celor care hărțuiesc.

B) Este recomandat să păstrezi dovezile și să vorbești cu un adult.

Enunțul care este un FAPT: _____

Exercițiul 2. Fapt sau opinie, din interviu

Recitește interviul de mai sus. Scrie **F** în dreptul faptelor și **O** în dreptul opiniilor.

☐ Cyberbullying-ul este hărțuirea repetată a unei persoane prin mijloace digitale. _____

☐ Este una dintre cele mai grave probleme ale copiilor online. _____

☐ Diferența este repetiția și intenția de a răni. _____

☐ Mulți copii nu recunosc imediat că trec prin cyberbullying. _____

☐ Este recomandat să păstrezi dovezile și să dai block. _____

☐ Tăcerea este cel mai mare aliat al celor care hărțuiesc. _____

Exercițiul 3. Scrie un titlu de știre

Scrie două titluri despre acest subiect: unul care prezintă doar

fapte (obiectiv) și unul care exprimă o **opinie** (senzațional).

Titlu cu FAPTE: _____

Titlu cu OPINIE: _____

Exercițiul 4. Ce părere ai?

Crezi că școlile ar trebui să discute mai mult despre cyberbullying cu elevii?

Opinia mea: _____

Un fapt care susține asta: _____

Exercițiul 5. Gândește critic

Un coleg îți spune:

„Un coleg spune că dacă ignori mesajele răutăcioase, ele se vor opri de la sine, fără să fie nevoie să spui cuiva.”

1. Ți se pare potrivit acest sfat? De ce da sau de ce nu?

2. Ce spune textul despre ce ar trebui să facă cineva care trece prin cyberbullying?

3. Cui te-ai putea adresa dacă tu sau un prieten treceți prin asta?

Surse de documentare

- UNICEF – Cyberbullying: what is it and how to stop it: <https://www.unicef.org>
- Ora de Net – educație pentru siguranță online: <https://www.oradenet.ro>
- Safer Internet Centre: <https://www.saferinternet.org>