

Nume: _____ Data: _____

FIȘĂ DE LUCRU – EDUCAȚIE MEDIA

Fapte și opinii / Cum funcționează inima?

Citește cu atenție textul.

Inima este un mușchi puternic, cam de mărimea unui pumn, care pompează sângele prin tot corpul. Ea bate în medie de peste 100.000 de ori în fiecare zi, fără să se oprească nicio clipă.

Inima are patru încăperi și funcționează ca o pompă dublă: partea dreaptă trimite sângele către plămâni, ca acesta să se încarce cu oxigen, iar partea stângă trimite sângele cu oxigen către restul corpului, inclusiv către creier și mușchi.

Poți simți bătăile inimii punând două degete pe încheietura mâinii sau pe gât — acesta se numește puls. La copii, inima bate de obicei mai repede decât la adulți, iar în timpul mișcării sau în timp ce faci sport, bate și mai rapid pentru a trimite mai mult sânge către mușchi.

Medicii folosesc un instrument numit stetoscop pentru a asculta bătăile inimii.



Știi că? De-a lungul unei vieți, inima unui om bate în medie de peste 2,5 miliarde de ori, fără pauză.

Postarea lui David, 10 ani (rețea de socializare):

Astăzi am fost la doctor și am aflat că inima mea bate de aproape 90 de ori pe minut! Cred că este incredibil cât de mult muncește inima în fiecare zi, fără să se odihnească deloc. Doctorul mi-a spus că inima are patru încăperi. Mie mi se pare uluitor că inima poate bate de peste 2 miliarde de ori într-o viață. Părerea mea este că ar trebui să facem mai mult sport, ca să avem o inimă sănătoasă.

De reținut: De cele mai multe ori, informațiile pe care le citim pe internet (postări, comentarii, recenzii) sunt un amestec de fapte și opinii. De aceea este important să învățăm să le recunoaștem și să facem diferența între ele.

Fapt sau opinie – care e diferența?

Un **FAPT** este o împrejurare reală, o acțiune sau un fenomen care poate fi observat sau verificat. Faptele sunt universale, adică apar la fel, indiferent de cine le privește.

O **OPINIE** este o părere personală, cu care putem fi sau nu de acord. Opiniile pot diferi de la o persoană la alta.

*Ca să exprimăm opiniile ne folosim de cuvinte ca **părerea mea este că, eu cred că, mi se pare.***

Exercițiul 1. Găsește faptele și opiniile din postare

Recitește postarea de mai sus. Găsește și notează **3 fapte** și **3 opinii**.

FAPTE	OPINII

Exercițiul 2. Completează cu un cuvânt potrivit

Completează spațiile libere cu un cuvânt sau o expresie potrivit(ă), astfel încât enunțul să devină o **opinie** (de exemplu: *părerea mea este că, incredibil, eu cred că, mi se pare, curios etc.*).

- a) _____, inima este cel mai important organ din corpul nostru.
 b) Faptul că inima nu se odihnește niciodată mi se pare _____.
 c) _____ că toți copiii ar trebui să facă sport pentru o inimă sănătoasă.

Exercițiul 3. Transformă fapt ↔ opinie

Exemplu: Fapt: Inima are patru încăperi și pompează sângele prin tot corpul. → Opinie: Cred că este uimitor cât de mult lucrează inima fără să obosească.

a) **Fapt:** Inima bate în medie de peste 100.000 de ori în fiecare zi.

Opinie: _____

b) **Opinie:** Inima este cel mai puternic mușchi din corpul omului.

Fapt: _____

Exercițiul 4. Analizează informația

Bifează întrebările pe care ar trebui să ți le pui atunci când citești o informație pe internet.

- ☐ Cine a publicat informația?
☐ Există dovezi care o susțin?
☐ Pot verifica informația și în alte surse?
☐ Îmi place această informație?
☐ Autorul prezintă un fapt sau o opinie?
☐ Sunt indicate sursele informațiilor?

Exercițiul 5. Gândește critic

Un coleg îți spune:

„Am citit că inima se oprește pentru o clipă de fiecare dată când strănutăm.”

1. Ți se pare o afirmație ușor de crezut sau greu de crezut? De ce?

2. Ce ai verifica pentru a afla dacă este adevărat?

3. Ce surse ai consulta pentru a verifica o informație despre corpul uman?

Surse de documentare

- Encyclopaedia Britannica – Human heart: <https://www.britannica.com/science/human-heart>
- American Heart Association: <https://www.heart.org>
- KidsHealth – Your Heart & Circulatory System: <https://kidshealth.org>